



FACTORES QUE INFLUYEN EN LA INCIDENCIA DE ABORTO EN MUJERES DE 19 – 35 AÑOS DE EDAD.

INVESTIGACION OPERATIVA REALIZADA POR ESTUDIANTES EN PROCESO DE GRADO, EGRESADOS DE LICENCIATURA EN ENFERMERIA
PROCESO DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SANTA ANA, UNASA

ALDANA LOPEZ MARIA CRISTINA, CANIZALEZ RAMIREZ ZULMA ARELY, GARCIA RUIZ JUDITH DEL CARMEN
NUÑEZ CONTRERAS SINIA YOLANDA, RODRIGUEZ AGUILAR EZEQUIEL ISAIAS. ASESORA: LICDA. SILVIA MARGARITA FLORES FLORES.

RESUMEN

La problemática sobre la incidencia de abortos es importante porque tiene implicaciones para la reproducción humana. El aborto es la interrupción del embarazo o expulsión del producto de la concepción antes de que el feto sea viable es decir antes de las 20 semanas de gestación y que tenga un peso menor de 500 gramos.

El objetivo de la investigación identificar los factores que influyen en la incidencia de abortos en las mujeres de 19-35 años que ingresan al hospital nacional de Chalchuapa en el periodo de febrero a septiembre del 2010.

Esta investigación es de tipo descriptiva; la muestra en estudio fueron 50 usuarias con diagnóstico de aborto las cuales se entrevistaron haciendo uso de la encuesta con preguntas cerradas que posteriormente fueron analizadas detectando los siguientes problemas: embarazos no deseados, inadecuada información acerca de métodos de planificación familiar, inasistencia a sus controles prenatales. De acuerdo a la problemática encontrada se formularon tres estrategias: jornada educativa denominada salud sexual reproductiva y riesgos de un embarazo precoz en adolescentes, material didáctico sobre conocimiento y autocuidado de la embarazada



(banners), enfermedades que afectan el embarazo y controles prenatales (panfletos) y de esta manera se pretende contribuir a la disminución de los casos de abortos.

Palabras claves: aborto, hemorragia, postaborto, pólipos, dilatación, anomalías, legrado.

INTRODUCCIÓN

La vida es una brillante demostración de la sabiduría y el conocimiento de Dios. Todos tenemos derecho a la vida sin importar raza, credo o estatus político. El aborto es la interrupción del embarazo antes de las 20 semanas de gestación, pudiendo ser espontáneo, natural, o provocado. El aborto Independientemente del que se hable es el resultado de diferentes causas como: económico, social, cultural y el más predisponente que es el fisiopatológico.

La incidencia de abortos atendidos en la unidad de maternidad del Hospital Nacional de Chalchuapa es un problema, porque en el periodo que comprende de enero a diciembre del 2009 se encontraron 108 casos.

El propósito es que los resultados de la investigación se utilicen como base para implementar estrategias de intervención que contribuyan en la educación y orientación en cuanto a la prevención de abortos.

En el artículo se enfoca la descripción de un breve resumen donde se presenta lo más relevante de la investigación, métodos y materiales se describe el tipo y tamaño de la muestra, entorno, población. Exposición de datos y resultados incluye las tablas que expresan de forma clara los resultados del estudio realizado, discusión, conclusiones y referencias consultadas.



METODOS Y MATERIALES

Se eligió un diseño muestral no probabilístico constituido por todas las mujeres que consultaron por un aborto en el hospital de Chalchuapa en el departamento de Santa Ana tomando una muestra de 50 mujeres, el tipo de selección fue por conveniencia, ya que se escogen intencionalmente las unidades de análisis.

La investigación se realizó en el área de maternidad del hospital nacional de Chalchuapa en el periodo de febrero a septiembre del 2010.

Para el desarrollo de la investigación se diseñó como técnica de medición la encuesta con preguntas cerradas, basadas en los objetivos y el marco teórico de la investigación.

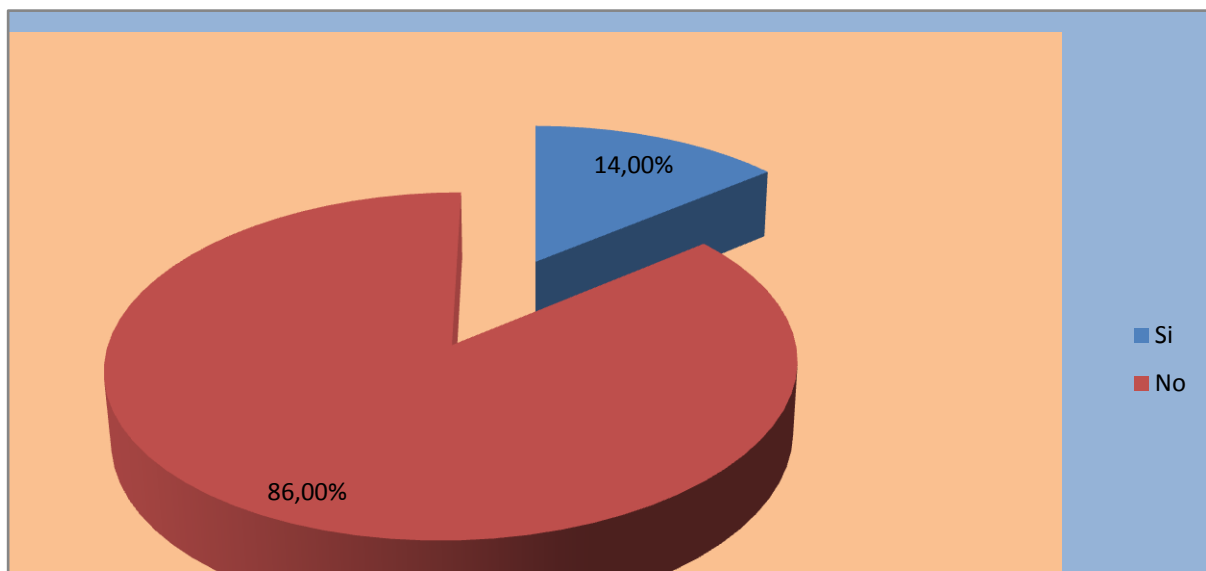
El manejo de los resultados se hizo en el programa de computadora de Microsoft Excel 2007 versión en español, en el cual se construyó una base de datos que nos permitió la introducción de cada uno de los datos obtenidos en las encuestas administradas, para poder hacer posteriormente el análisis de los resultados obtenidos.

Una vez obtenidas las gráficas de los resultados se procedió a realizar un análisis de las variables, mediante una discusión de grupo aplicando la interpretación de los resultados y contrastándolos con nuestro marco teórico investigado

DATOS Y RESULTADOS

CONOCIMIENTOS QUE TIENEN LAS MUJERES SOBRE LOS CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO.

Consumo de bebidas embriagantes.

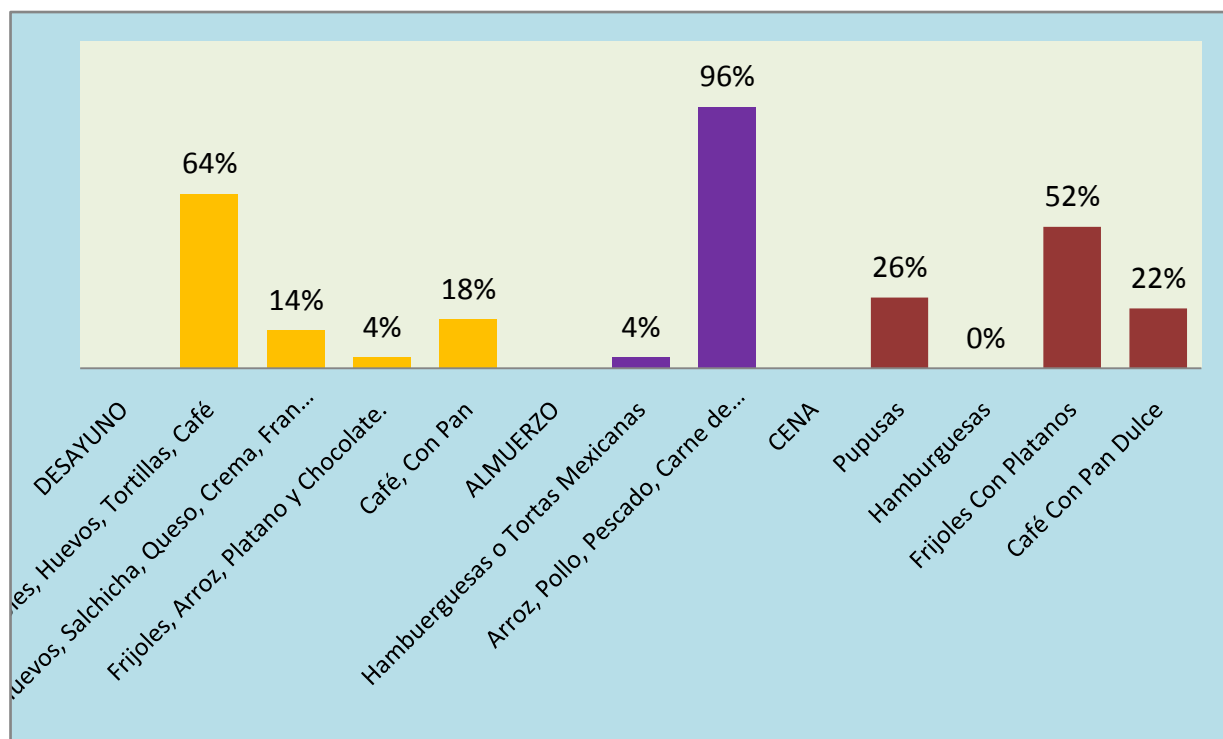




Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

Las mujeres que consumen alcohol (14%), drogas o fuman pueden correr mayor riesgo de tener un aborto espontaneo, el tóxico que pasa a la sangre y atraviesa el filtro placentario alterando el desarrollo del feto, provocando múltiples malformaciones hasta la muerte. Hábitos no practicados por las usuarias (86%).

Alimentos que regularmente ingiere

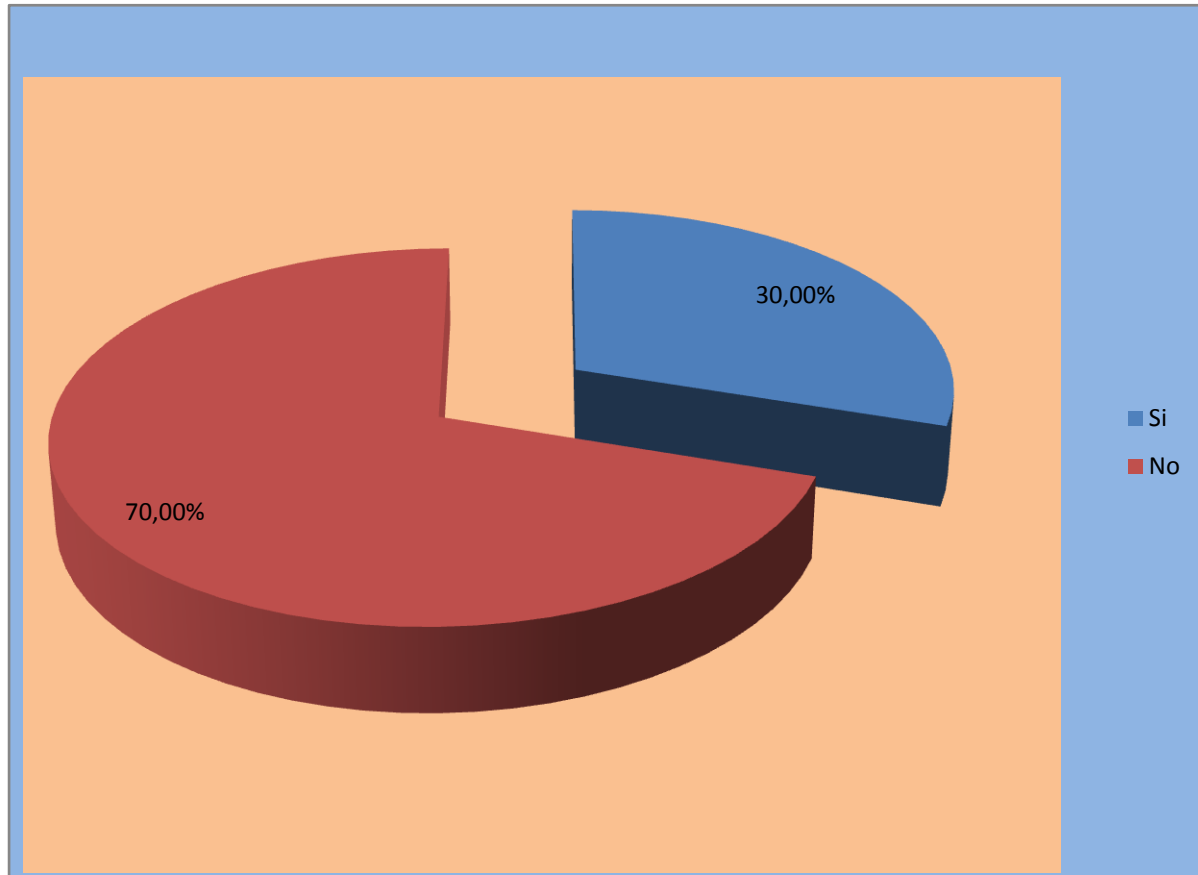


Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

En el ámbito nutricional las embarazadas (el 18 y el 22%) consumen café con pan. La cafeína no está recomendada para la mujer que está en periodo de gestación ya que cruza la barrera placentaria la mayor parte consumen una dieta adecuada, los alimentos brindan nutrientes que la madre necesita en su etapa de gestación.



Controles prenatales durante el embarazo.

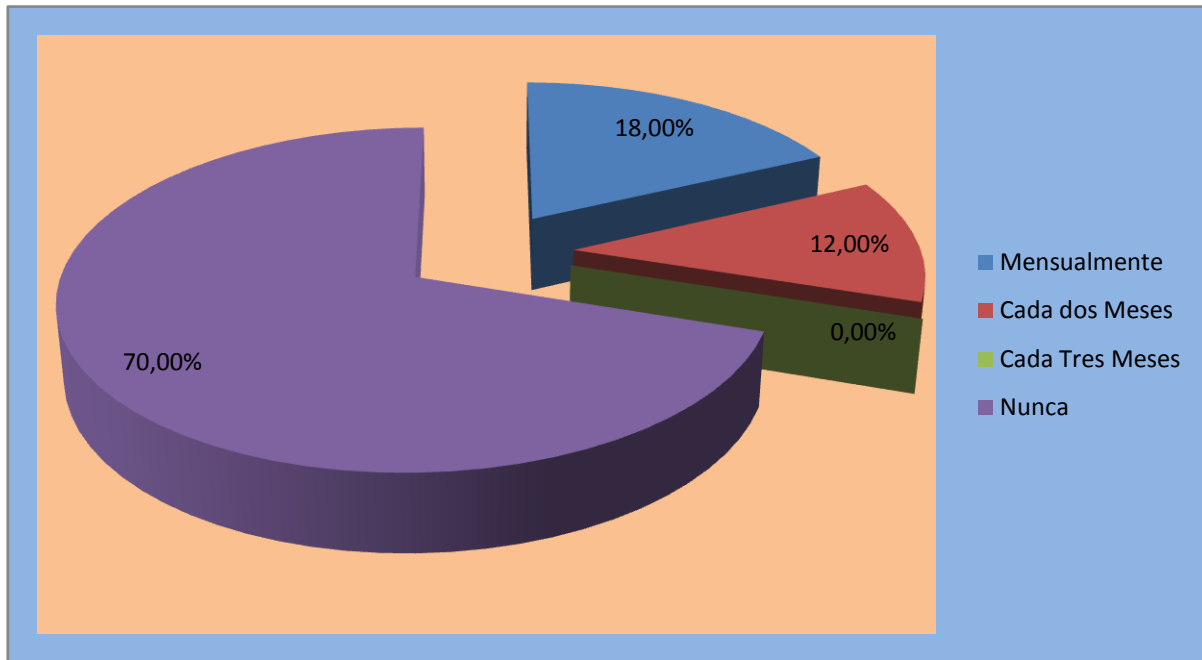


Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

El control prenatal es el conjunto de acciones y procedimientos sistemáticos y periódicos, destinados a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los factores que puedan condicionar morbilidad materna y perinatal. La falta de controles prenatales implica un grave riesgo para la mujer embarazada, representado por (70%)



Frecuencia de los controles prenatales.



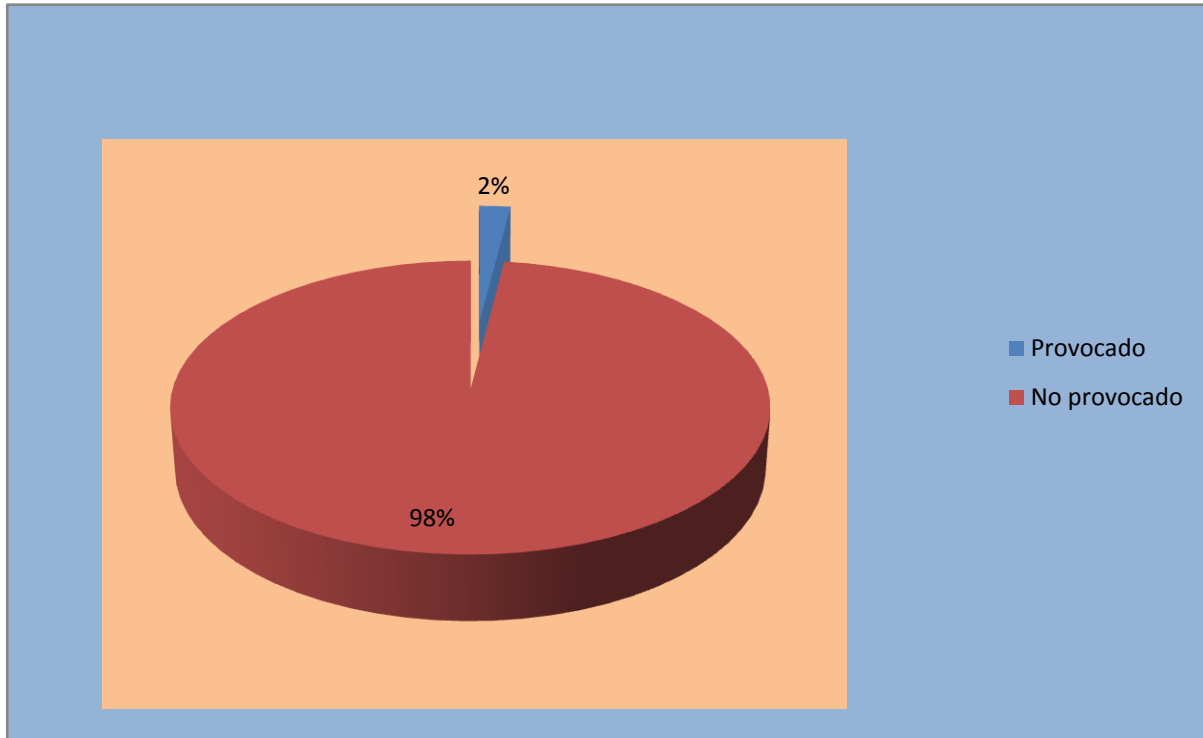
Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010

El número de controles está íntimamente ligado a los cambios propios del embarazo la inasistencia de estos altera las necesidades de cada periodo y la evolución particular en cada una de ellos elevando el índice de abortos (70%).



INCIDENCIA DE ABORTOS POR CAUSAS PROVOCADAS Y NO PROVOCADAS.

Aborto provocado y no provocado



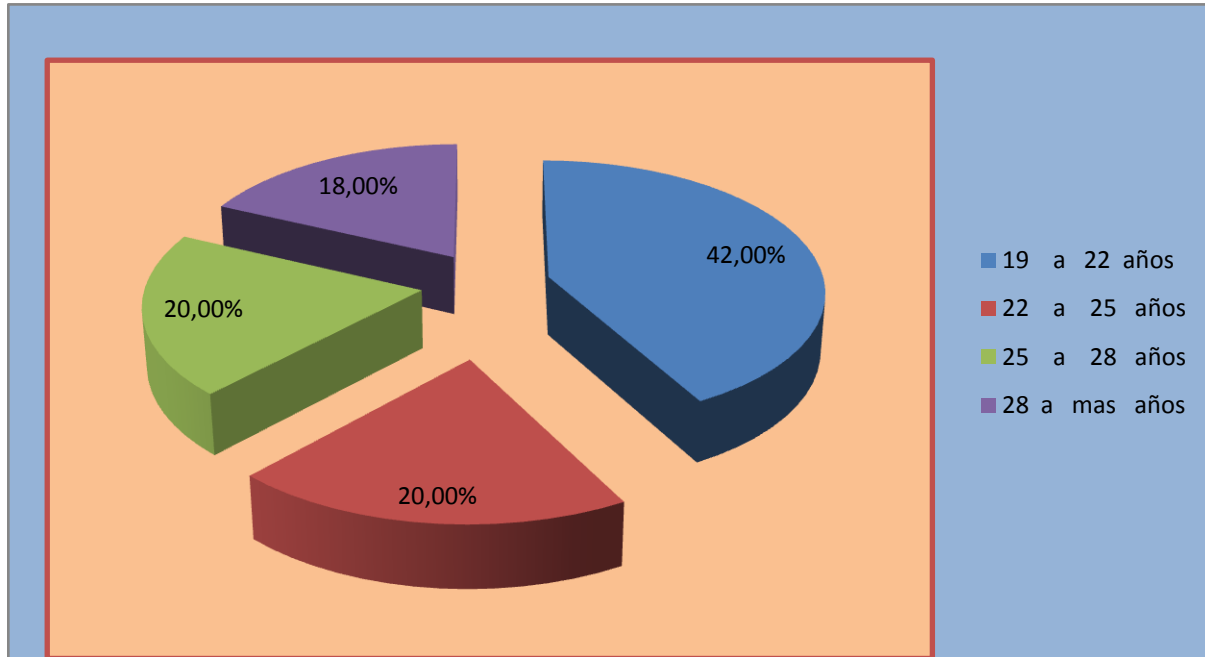
Fuente: Revisión de expedientes julio 2010.

Existen 2 tipos de aborto espontaneo y provocado, se puede observar que las personas han sufrido un aborto espontaneo, esta información se obtuvo por medio de la revisión del expediente clínico, estos fueron provocados por diversos factores (98%).



CONDICIONES DE VIDA DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO.

Edades de las encuestadas.

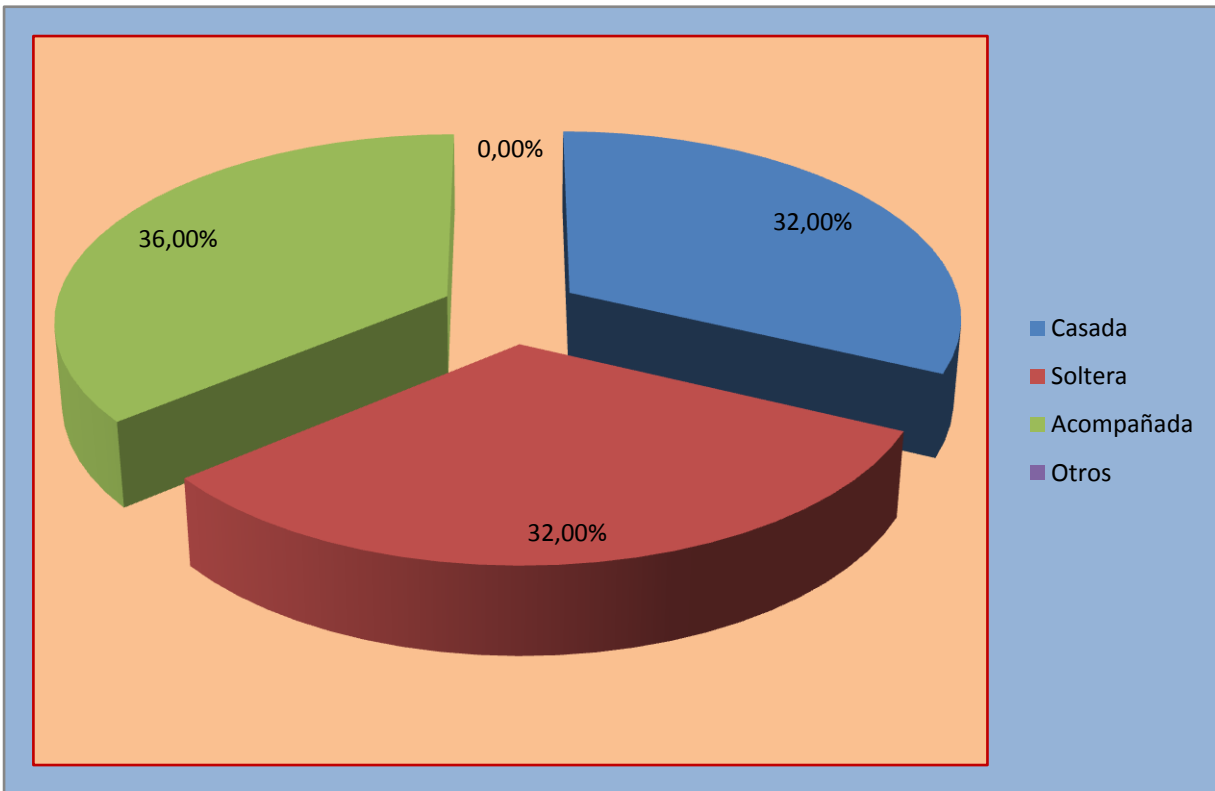


Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

La edad cronológica en la mujer define el alto riesgo durante el embarazo (<15 y >35 años de edad) el resultado demuestra que las usuarias están en una edad que se considera normal. Por lo que la edad en este estudio no es un factor que puede inducir el aborto.



Estado familiar.

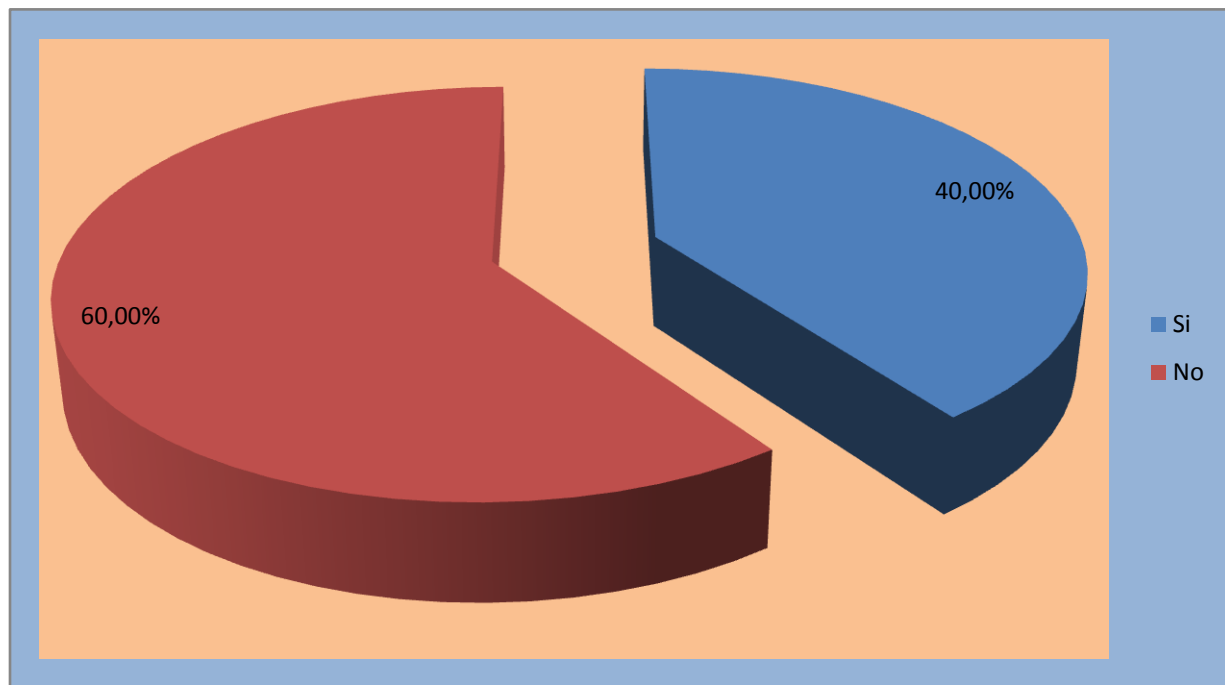


Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto.

El estado familiar es una de las principales causas de aborto inducido cuando la persona se encuentra sin el apoyo de su pareja. Es muy importante entender que una persona que enfrenta una situación como esta necesita apoyo emocional de su conyugue. Apoyo con el que la mayoría de las mujeres cuentan (36 y 32%) ya que poseen una estabilidad dentro de los parámetros normales.



Embarazo planificado.

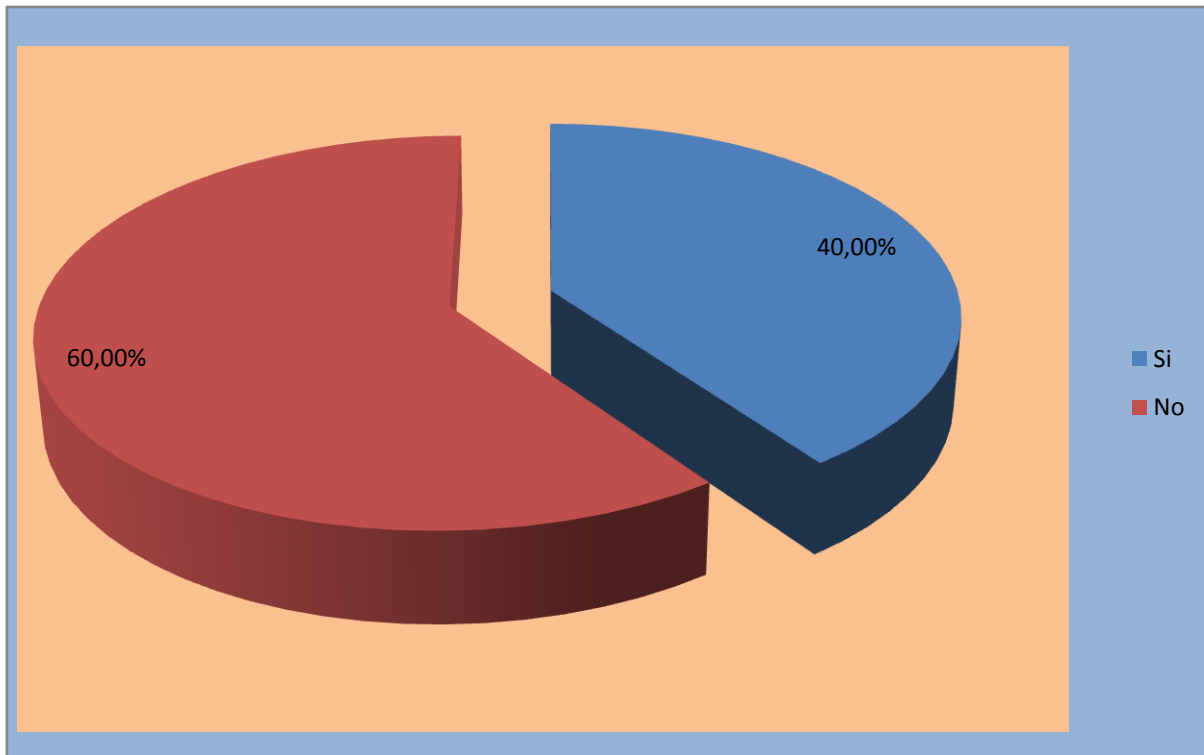


Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

La planificación del embarazo permite a los padres prepararse física, económica y emocionalmente para la llegada del nuevo ser donde las posibilidades de disfrutar un embarazo feliz y saludable, son mejores cuando es intencional a diferencia del no planificado presentando mayores riesgos inmediatos y futuros (60%).



Planificación antes de salir embarazada.



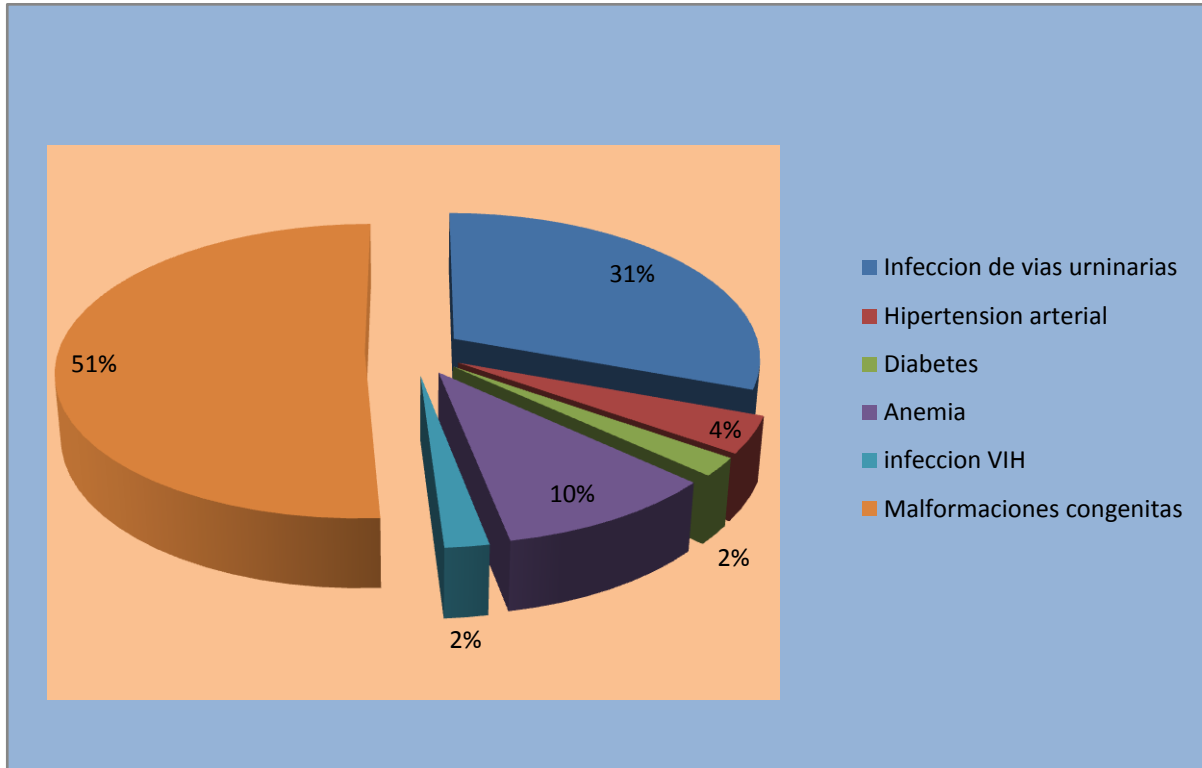
Fuente: cuestionario dirigido a mujeres con diagnostico de aborto mayo 2010.

La planificación familiar al utilizarla correctamente le permite a la pareja comprender sus derechos con libertad de planificar su familia y prevenir los embarazos no deseados y de esta manera evitar un aborto, lamentablemente en muchas ocasiones existe poca orientación por parte del personal de salud sobre los métodos de planificación familiar como se refleja en los datos obtenidos que la mayoría de mujeres no estaba planificando



PATOLOGIAS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

Patologías durante el embarazo.



Fuente: Revisión de expedientes julio 2010.

Según la ginecoobstetricia de Williams existen diversas patologías que durante las primeras semanas de gestación y antes de las 20 semanas, pueden provocar complicaciones y acceder a un aborto. Las personas que tuvieron un aborto están entre las causas que mas predispone a una mujer tal como las malformaciones congénitas e infecciones de vías urinarias.



DISCUSIÓN

En nuestro país el aborto actualmente es considerado ilegal, no obstante en nuestra investigación el tipo de aborto que mas prevaleció fue el espontaneo y las causas por las cuales se produjo son diversas, entre ellas infecciones de vías urinarias, malformaciones congénitas tomando también en cuenta los factores que influyeron, embarazos no planificados, inasistencia a los controles prenatales y la ingesta de café durante su alimentación. Las consecuencias que presentan las mujeres que sufren un aborto son hemorragia abundante, dolor intenso, depresión, impulso suicida, insomnio, entre otros.

Independientemente del tipo de aborto del que se hable, existe un tratamiento que se le brinda a estas pacientes según criterio medico, pero generalmente consiste en realizar un legrado instrumental, previa sedación y administración de anestesia general o local con lo que se contribuye a prevenir el riesgo de infecciones y por consiguiente muerte materna protegiendo mejor la salud de la mujer.

El aborto espontaneo o provocado es la terminación de una vida, la cual es un derecho de todo ser humano. Proteger la vida humana es un deber que recae sobre todo ser humano. Se ha de tomar con responsabilidad y decisión. Es un deber cívico dado que la protección de la vida humana es condición irremplazable para asegurar el bien común de todos, de hecho, es el bien más preciado que existe y es el fundamento de todos los demás bienes que un ser humano puede poseer. Además, la vida de cada persona tiene tan alto valor que no puede compararse con el valor de la vida de otros seres vivos.



CONCLUSIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Una vez realizada la investigación y su proceso de análisis e interpretación de resultados, obtenidos a través de la aplicación de técnicas e instrumentos se concluye lo siguiente.

- Muchos abortos espontáneos pueden prevenirse a través de los cuidados durante el embarazo, en los datos obtenidos de las encuestas se observó que la mayoría de mujeres con diagnóstico de abortos consumen café con pan para el desayuno y la cena, aumentando así la cantidad de café en su organismo, siendo este una sustancia que puede afectar el desarrollo del feto provocando malformaciones congénitas. El estado nutricional de la madre depende de los hábitos alimenticios lo cual tiene su influencia en la evolución del embarazo.
- La incidencia de abortos en el hospital nacional de Chalchuapa es más frecuente por causas espontaneas, debido a múltiples factores que influyen incluyendo patologías y falta de cuidados durante el embarazo.
- Las condiciones de vida de una persona es una serie de características que se evalúan en el embarazo para determinar si presenta factores de riesgo que expongan a la mujer y el feto, dentro de estas tenemos que los más predominantes en los datos obtenidos son la edad, embarazo no planificado, área geográfica, dependencia económica.
- Algunas enfermedades son particularmente peligrosas durante el embarazo representando un factor de riesgo para sufrir abortos. Conviene tenerlas en cuenta tanto para prevenirlas como para tratarlas y evitar con ello los efectos negativos. Las patologías que presentaron las mujeres encuestadas las cuales obtuvieron mayor porcentaje son infecciones de vías urinarias y malformaciones congénitas.



A. Referencias Consultadas

- AGUIRRE DE CABRERA ARACELY, CAMPOS DE HUEZO YANIRA ELIZABETH (2010). **MANUAL PARA EL DESARROLLO DE UNA INVESTIGACION OPERATIVA**, DEPARTAMENTO DE PROCESO DE GRADO, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE SANTA ANA, UNASA, SANTA ANA, EL SALVADOR,
- CUNNINGHAM F. GARY. (MD), CLAYTON NORMAN F. (MD), KENNEDY KENNETH J. (MD), WILLIAMS, OBSTETRICIA., ABORTO ESPONTANEO. EDITORIAL MEDICA PANAMERICANA., 21 EDICION. AÑO 2004, PAG. 733-737.
- BERK JONATHAN, HILLAR, PAULA A, ADASHI, ELI Y, GINECOLOGÍA DE NOVAK, CLASIFICACION DE ABORTOS, MCGRAW-HILL. INTERAMERICANA, 12 EDICION, 1997, PAG.487-489.
- NOVAK EDMUND. R, JONES. GEORGEANA SEEGAR, JONES JR. HOWE W. TRATADO DE GINECOLOGIA, FACTORES DE RIESGO DE ABORTO, EDITORIAL INTERAMERICANA S.A. 7 EDICION, AÑO 1966. PAG 539-540
- ENFERMERÍA MATERNO INFANTIL 17^A EDICIÓN AÑO 1995.
- DICCIONARIO DE MEDICINA OCÉANO MOSBY EDITORIAL OCÉANO
- MANUAL DE LA ENFERMERÍA EDITORIAL OCÉANO
- CASTILLO VERAS GABRIELA L. LOPEZ MARTINEZ XENIA L. ATENCION INTEGRAL DE ENFERMERÍA A LA MUJER CON EMBARAZO DE BAJO RIESGO. CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER EMBARAZADA EN EL HOGAR. MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL PRIMERA EDICIÓN 2005.



- PADILLA DE ESCOBAR HAYDEE. PADILLA DE GIL MARINA. DIRECTIVA TÉCNICA NACIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO, PUERPERIO Y EL RECIÉN NACIDO. CONTROL PRENATAL. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL EDICIÓN 2001.